

## Pressemitteilung

# Prävention statt Intervention: Elternkurse als Mittel zur Vorsorge gegen Gewalt in Familien

München, 30. April 2019 – Physische und psychische Gewalt in Familien ist noch immer alltäglich. Aber auch Kinder- und Jugendkriminalität, Überforderung, Hilflosigkeit und Unsicherheit seitens der Eltern, wenn es um die Erziehung ihrer Kinder geht, sind ein großes Problem. Anlässlich des „Tag der gewaltfreien Erziehung“ möchte der Deutsche Kinderschutzbund Landesverband Bayern e. V. auf das Familienhilfe-Programm „Starke Eltern – Starke Kinder®“ aufmerksam machen, dass präventiv gegen Gewalt in Familien vorgeht und Eltern wie auch Kinder stärkt.



Laut aktueller Schätzungen erlebt jedes vierte Kind im Laufe seines Heranwachsens Gewalt in unterschiedlicher Intensität und Dauer. Und auch wenn Kinder und Jugendliche per Gesetz seit dem Jahr 2000 ein Recht auf eine gewaltfreie Erziehung haben, sind körperliche, seelische oder auch sexualisierte Gewalt nach wie vor Lebensrealität viel zu vieler Kinder in Deutschland.

Paula Honkanen-Schoberth

erkannte bereits in den 80iger Jahren die Notwendigkeit von Hilfs- und Unterstützungsangeboten für Familien und Eltern, um diesen Umstand zu verändern. Die ehemalige Geschäftsführerin des DKSB-Bundesverbandes entwickelte den Elternkurs *Starke Eltern – Starke Kinder®* für den Deutschen Kinderschutzbund und führte diesen 1985 erstmalig selbst durch. Seither unterstützt der Kurs *Starke Eltern – Starke Kinder®* Eltern vielerorts darin, Ihren Familienalltag gelassener und souveräner zu meistern. Er stärkt das Selbstbewusstsein von Müttern, Vätern und Kindern, hilft den Familienalltag zu entlasten und das Miteinander zu verbessern, zeigt Wege, um Konflikte zu bewältigen und zu lösen, bietet Raum zum Nachdenken und zum Austausch mit anderen Müttern und Vätern und informiert u.a. über allgemeine Erziehungsthemen und über Kinderrechte.

Das Familienhilfe-Programm *Starke Eltern – Starke Kinder®* ist inzwischen ein etablierter und bei vielen Familien beliebter und dankbar angenommener Eckpfeiler in der präventiven Vorsorge von Gewalt in Familien.

### GESCHÄFTSSTELLE

Goethestraße 17 | 80336 München  
Fon 089 9200890 | Fax 089 920089-29  
info@kinderschutzbund-bayern.de  
www.kinderschutzbund-bayern.de

### BANKVERBINDUNGEN

Commerzbank München  
IBAN: DE87 7004 0041 0212 3941 00 | BIC: COBADEFF  
Postbank München  
IBAN: DE52 7001 0080 0288 8088 02 | BIC: PBNKDEFF

### MITGLIEDSCHAFT BEI

**DER PARITÄTISCHE**  
UNSER SPITZENVERBAND

In über 30 Jahren wurden etwa 14.000 Elternkursleiterinnen und -leiter ausgebildet. Diese schulten und begleiteten wiederum 160.000 Eltern, deren 320.000 Kinder ebenfalls von den Kursinhalten profitierten. Inzwischen ist das Programm in 17 Sprachen übersetzt. Aktuell werden Kursleiterinnen und Kursleiter in Russland und Armenien ausgebildet.

Frau Prof. Dr. Sigrid Tschöpe-Scheffler, bekannte Erziehungswissenschaftlerin und Direktorin des Instituts für Kindheit, Jugend und Familie der Fakultät für Angewandte Sozialwissenschaften der Technischen Hochschule Köln, untersuchte die Wirksamkeit des Familienhilfe-Programms *Starke Eltern – Starke Kinder*®. Dabei konnte sie feststellen, dass die teilnehmenden Eltern Veränderungen und Reflexionsprozesse, die durch Anregung und Austausch mit anderen Eltern entstanden, als sehr hilfreich empfanden. Außerdem lernten sie ihre alltäglichen Haltungen und Erziehungskonzepte zu reflektieren, zu verändern und zu erweitern. Hinsichtlich des gewaltpräventiven Ansatzes konnte das Projekt ebenfalls punkten: Die entwicklungshemmenden Erziehungsmethoden (wie Ohrfeigen, Missachtung, Beschimpfung) wurden effektiv reduziert.

Seit Kurzem gibt es nun auch *Starke Großeltern – Starke Kinder*®, da auch immer mehr Großeltern in die Erzieherrolle ihrer Enkelkinder schlüpfen. Auch ihnen hilft der Austausch mit anderen Großeltern und die Unterstützung durch die Kursleiterinnen und Kursleiter, um u.a. alltäglichen Konfliktsituationen mit ihren Enkelkindern bestmöglich begegnen zu können.

Wir möchten daher allen hilfeschuchenden Eltern das Familienhilfeangebot des Deutschen Kinderschutzbundes ans Herz legen. Entweder als Teilnehmerin oder Teilnehmer oder auch, bei entsprechender pädagogischer Vorbildung, als Kursleiterin oder Kursleiter.

Bei Interesse finden Sie die Kurse [hier](#) oder Sie wenden sich direkt an den Landesverband und seine Projektverantwortliche für Elternkurse „Starke Eltern – Starke Kinder“® und Medienkompetenz, Kinderrechte Kinderleicht, Frau Daniela Riedel unter E-Mail: [sesk@kinderschutzbund-bayern.de](mailto:sesk@kinderschutzbund-bayern.de), Telefon: 089 / 920089 – 17.

Wollen auch Sie sich aktiv oder durch eine Spende für den Kinderschutz in Bayern stark machen? Hier finden Sie weitere Informationen: [www.kinderschutzbund-bayern.de/mithelfen](http://www.kinderschutzbund-bayern.de/mithelfen).

Kontakt:

Deutscher Kinderschutzbund Landesverband Bayern e. V.

Cordula Falk

Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Goethestraße 17

80336 München

Tel.: (089) 920089-20

E-Mail: [oeffentlichkeitsarbeit@kinderschutzbund-bayern.de](mailto:oeffentlichkeitsarbeit@kinderschutzbund-bayern.de)

[www.kinderschutzbund-bayern.de](http://www.kinderschutzbund-bayern.de)

#### GESCHÄFTSSTELLE

Goethestraße 17 | 80336 München  
Fon 089 9200890 | Fax 089 920089-29  
[info@kinderschutzbund-bayern.de](mailto:info@kinderschutzbund-bayern.de)  
[www.kinderschutzbund-bayern.de](http://www.kinderschutzbund-bayern.de)

#### BANKVERBINDUNGEN

Commerzbank München  
IBAN: DE87 7004 0041 0212 3941 00 | BIC: COBADEFF  
Postbank München  
IBAN: DE52 7001 0080 0288 8088 02 | BIC: PBNKDEFF

#### MITGLIEDSCHAFT BEI



Der Deutsche Kinderschutzbund Landesverband Bayern e.V. ist Dachverband für 60 Orts- und Kreisverbände. Er ist Mitglied im Deutschen Paritätischen Wohlfahrtsverband und anerkannter freier Träger der Kinder und Jugendhilfe nach §75 SGB VIII. Im Bundesverband des Deutschen Kinderschutzbundes sind 16 Landesverbände und über 400 Orts- und Kreisverbände vertreten. Bundesweit haben sich über 50.000 Mitglieder zusammengeschlossen, die mit über 10.000 Ehrenamtlichen und rund 5.000 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern eine kindgerechte Zukunft schaffen wollen. Der Deutsche Kinderschutzbund (DKSB) hat sich seit seiner Gründung 1953 in Hamburg zur größten Lobby für Kinder in Deutschland entwickelt. Er setzt sich für die Rechte aller Kinder ein. Dabei macht er keinen Unterschied zwischen Herkunft, Geschlecht, Konfession, Behinderung und Nichtbehinderung. Der DKSB versteht sich als moderner Dienstleister und bietet Kindern und deren Familien in Zusammenarbeit mit anderen Organisationen und Einrichtungen zahlreiche Hilfsangebote und Projekte an. Darüber hinaus leistet er auf politischer Ebene Lobbyarbeit und informiert Politiker, Medien und Öffentlichkeit über Missstände. Mehr unter [www.kinderschutzbund-bayern.de](http://www.kinderschutzbund-bayern.de).

#### GESCHÄFTSSTELLE

Goethestraße 17 | 80336 München  
Fon 089 9200890 | Fax 089 920089-29  
[info@kinderschutzbund-bayern.de](mailto:info@kinderschutzbund-bayern.de)  
[www.kinderschutzbund-bayern.de](http://www.kinderschutzbund-bayern.de)

#### BANKVERBINDUNGEN

Commerzbank München  
IBAN: DE87 7004 0041 0212 3941 00 | BIC: COBADEFF  
Postbank München  
IBAN: DE52 7001 0080 0288 8088 02 | BIC: PBNKDEFF

#### MITGLIEDSCHAFT BEI

